



Association LOI 1901- Publication au J.O. du 28 avril 2007

Reconnue d'Intérêt Général

22 Avenue de la République - 38170 Seyssinet

Guide pratique du bénévole *Couleurs de Vie*



www.couleursdevie.fr

Présidente: A.Houtin (33)04 76 50 23 67 ou 06 63 40 07 62

annie.houtin@couleursdevie.fr

Edition 2010

Généralités sur le bénévolat

La France compte plus de 14 millions de bénévoles dont près de 4,5 millions consacrent environ 4 à 5 heures de leur temps chaque semaine à leur engagement associatif.

Si on se réfère aux définitions du dictionnaire Robert : « le bénévole est un bienveillant » et du Conseil économique et social : « le bénévole est celui qui s'engage librement pour mener à bien une action non salariée, non soumise à l'obligation de la loi, en dehors de son temps professionnel et familial. »

Le bénévolat est donc un don de temps librement consenti et gratuit.

Le bénévolat à Couleurs de Vie

Historique de la création de l'association

AOUT 2006

La réflexion de rendre les vacances utiles et intelligentes amène Annie HOUTIN à s'impliquer auprès d'une association française pour planter des jeunes pousses d'arbre au BENIN, en Afrique de l'ouest. Au sein de ce chantier humanitaire et solidaire, rencontre avec un jeune togolais et partage d'idées écologiques et de valeurs.

JANVIER 2007

Voyage au TOGO, véritable coup de foudre pour ce pays où l'hospitalité met immédiatement à l'aise, émerveillement de la diversité des paysages. Une évidence saute aux yeux d'Annie : faire partager toutes ces valeurs culturelles et traditionnelles aux personnes recherchant l'authenticité.

MARS 2007

Après deux mois de doutes et de réflexions, Annie crée *Couleurs de Vie*.

L'association *Couleurs de Vie* en France, créée le 27 mars 2007, est enregistrée sous le n°W381000111 à la Préfecture de l'Isère et reconnue d'intérêt général depuis le 17 décembre 2009. Elle délivre de ce fait un reçu de vos frais pour votre déclaration aux impôts).

AVRIL 2008 (21 jours) - CRÉATION DE PÉPINIÈRE

Le groupe de bénévoles se compose de 8 personnes : - 5 bénévoles français - 3 bénévoles togolais

L'implication importante de l'ensemble des bénévoles, l'aide ponctuelle d'un habitant, du chef du village et des enfants ont permis la réalisation de 1418 pots de samanéa sama (arbre qui fertilise le sol). Le parfait déroulement du chantier laisse de bons espoirs pour les missions à venir. Certains bénévoles très actifs ont participé à d'autres actions que mènent COULEURS DE VIE dans le village.

CHANTIER REBOISEMENT JUILLET 2008 (17 jours)

Le groupe de bénévoles se compose de 8 personnes

- 3 bénévoles françaises - 5 bénévoles togolais

836 pieds de samanéa sama ont germé. Le délai pour ce chantier était très court. Malgré les gros efforts de l'équipe et l'aide des enfants du village 346 arbustes sont plantés. Le reste des plans a été donné à l'ensemble du village après une séance de sensibilisation sur la déforestation que l'équipe COULEURS DE VIE a menée..

Après le départ de l'équipe les enfants sont les premiers avec l'aide du directeur de l'école à entretenir les jeunes plants.

AOÛT 2008 (21 jours) - SOUTIEN SCOLAIRE

Le groupe de bénévoles se compose de 7 personnes : 3 bénévoles françaises - 4 bénévoles togolais

OBJECTIF : permettre à 60 enfants du CP au CM2 de réviser le programme de français et de maths (à la demande du Directeur de l'école) Le nombre d'enfants participant à ces cours de soutien scolaire a dépassé notre espérance. 120 enfants étaient très motivés et bien présents aux cours. Certains enfants parcouraient 4 à 5 km à pied pour assister au soutien scolaire .Toute l'équipe sur place a participé financièrement et avec l'aide des femmes du village à la préparation 3 fois par semaine d'un repas pour les enfants, certains n'avaient pas mangé le matin.

L'affluence des 120 enfants tous décidés à apprendre a engendré une surcharge des classes. Devant le manque de bénévoles nous n'avons pu apporter à chaque enfant le soutien souhaité malgré tous les efforts et la bonne humeur de l'équipe. A la fin de notre mission et pour nous remercier les enfants ont fait une action de sensibilisation sous forme de sketch, les danses ont clôturé la fin du chantier.

JUILLET –AOUT 2009 –

SOUTIEN SCOLAIRE et ALPHABETISATION

Le soutien scolaire (6 bénévoles français et 4 togolais)) s'est poursuivi et, pour la première fois, Couleurs de Vie démarré son action vers les femmes togolaises par l'ALPHABETISATION (7 bénévoles français et 1 togolais) y ont participé. Ce fut un vrai succès et un suivi est assuré par nos partenaires togolais 2009.

Le chantier : un temps court d'intervention qui s'inscrit dans le cadre d'un projet pérenne au Togo

Le chantier dans lequel le bénévole intervient n'est pas à lui seul un projet unique mais s'inscrit dans une action à long et moyen terme et soutenu par *Couleurs de Vie* et les acteurs locaux qui y participent.

Le bénévole bénéficie donc de l'expérience de terrain de l'équipe partenaire de *Couleurs de Vie*, du réseau local que l'association développe et active tout au long de l'année dans le cadre de ses activités ainsi que des bénéfices des chantiers précédents.

Le bénévole de *Couleurs de Vie* intègre une équipe constituée de bénévoles français et togolais. Cette mixité est mise à profit, notamment, lors des journées « africaine » et « européenne » afin qu'une partie du groupe fasse découvrir sa culture à l'autre à travers les repas, les jeux, les contes...

Durant le chantier, le bénévole apporte sa contribution au projet soutenu par l'association locale et enrichit ce moment de partage et de découverte de ses compétences techniques et humaines.

Descriptif concis du Togo

Le Togo est un pays d'Afrique de l'Ouest ayant des frontières communes avec le Bénin à l'est, le Burkina Faso au nord, et le Ghana à l'ouest. Sa façade sud est ouverte sur le golfe du Bénin.

La population est estimée en 2006 à environ 5,4 millions d'habitants pour une densité de 95 hab/km².

Le Togo est l'un des plus petits États africains avec 56 785 km², s'étirant sur 550 km du nord au sud avec une largeur n'excédant pas 130 km.

Cette faible superficie n'empêche pas le Togo d'être reconnu pour la grande diversité de ses paysages :

- une côte de sable fin bordée de cocotiers au sud,
- des collines, des vallées verdoyantes et des petites montagnes dans le centre du pays,
- des plaines arides et de grandes savanes plantées de baobabs au nord.



L'économie du Togo repose essentiellement sur la culture vivrière qui représente 65% des travailleurs. Le reste de la main-d'œuvre (30%) vit de la culture du cacao, du café, du coton mais surtout des mines de phosphates qui sont vitales au pays. Le Togo est d'ailleurs le cinquième producteur mondial de phosphates.

À l'instar de nombreux pays africains (Sénégal, Île Maurice, Namibie), le Togo s'est doté d'une zone franche dès la fin des années 80. Ainsi, dans cette zone sont implantés des sociétés pharmaceutiques, des fabricants d'huiles végétales, des assembleurs informatiques, des distributeurs de produits cosmétiques, des prothésistes dentaires ou des entreprises de transport routier... Le port de Lomé, seul port en eau profonde de la sous-région, est donc une zone franche qui ne cesse de se développer rapidement.

Au Togo, le français est langue officielle ; l'éwé, le kabiyé et le mina sont les langues nationales les plus utilisées par la population. Les différentes religions du pays sont l'animisme pratiqué par 50% de la population, le catholicisme (26%), l'islam (15%) et le protestantisme (9%).

Fêtes et jours fériés		
Date	Nom	Remarques
1er janvier	Jour de l'an	
13 janvier	Assassinat de Sylvanus Olympio 1er Président du Togo	Prise du pouvoir par l'armée.
27 avril	Fête de l'indépendance	Fête Nationale
1er mai	Fête nationale du travail	
21 juin	Fête des Martyrs	
23 septembre	Commémoration de "l'attaque terroriste" de 1986	
25 décembre	Noël	

Documents administratifs

La participation au chantier est subordonnée à l'adhésion du bénévole à l'association et l'inscription à un chantier précis. Pour ce faire, plusieurs documents sont nécessaires.

Adhésion	Montant indiqué sur le site internet
Fiche d'inscription au chantier	Fiche à télécharger sur le site
Lettre de motivation	Doit accompagner la fiche d'inscription
Lettre d'engagement	Doit être transmise au bénévole pour information
Règlement intérieur	Doit être transmis au bénévole pour information
Passeport	Doit être en cours de validité durant le séjour
Visa (obligatoire !)	Délivré par le Consulat du Togo en France avec document de l'assurance de l'association transmis au bénévole avant ses démarches
Document pour l'ambassade de France à Lomé	Transmis par l'association pour être rempli et renvoyé par le bénévole à l'association

Renseignements pratiques

Le coût total du séjour de trois semaines de chantier au Togo est de 230 euros. Ce montant est divisé en deux parts : 40 euros participent aux règlements des frais de fonctionnement de l'antenne française de l'association, les 190 euros restant étant utilisés sur place pour :

- l'accueil à l'aéroport,
- l'hébergement à LOME à l'arrivée,
- le transport de Lomé vers le village,
- la nourriture durant le chantier (sauf le week-end puisqu'il est libre),
- l'hébergement dans le village,
- le financement d'activités prévues la 3^{ème} semaine du séjour,
- l'encadrement,
- la préparation et le suivi du chantier par l'équipe togolaise.

Les dépenses personnelles des bénévoles et leurs excursions (le week-end notamment) ne sont pas incluses dans ce budget.

Le coût moyen d'un aller-retour Paris-Lomé est de 900 euros environ mais le montant des billets varie selon les périodes de départ. Il existe des vols directs assurés par Air France, et des vols avec escale assurés par Ryan Air.

Selon le *Guide du Routard*, il faut compter pour un hébergement « moyen » de 7000 à 11000 F CFA et pour un repas « moyen » de 3000 à 4500 F CFA.

Informations complémentaires

Site de l'association Couleurs de Vie

<http://www.couleursdevie.fr/>

Site du Guide du Routard – Togo

http://www.routard.com/guide/code_dest/togo.htm

Site de Wikipédia – Togo

<http://fr.wikipedia.org/wiki/Togo>

MONTER SON PROJET.....TROUVER UN FINANCEMENT

Il existe dans la plupart des régions françaises des structures d'appui aux porteurs de projets de coopération et de solidarité internationale.

- **le concours "Envie d'agir"** s'adresse à tous les jeunes de 11 à 28 ans présentant des [projets individuels ou collectifs](#).

Renseignez-vous sur les dates limites de dépôt de dossiers !

- **Les bourses** des [Conseils Généraux](#), des Conseils Régionaux, des mairies, DDJS (Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports) le CRIJ (Centre Régional Information Jeunesse Rhône-Alpes)
- **Les dons de proximité** : n'hésitez pas à solliciter votre entourage (familles, amis, collègues) ; plus classique : les ventes de gâteaux....
- **Le démarchage d'entreprises** : Vous pouvez monter un dossier pour présenter votre projet et vos besoins, proposer à l'entreprise de

faire une expo photos à votre retour avec témoignages afin de sensibiliser les salariés.

Conseils : organisation, rigueur, volonté, patience, sont les maîtres mots pour mener à bien votre projet.